



УТВЕРЖДАЮ

Директор МОБУ СОШ №2

с. Верхние Киги

МР Кигинский район РБ

/Р.Ф. Казыханов/

« 20 » г.

МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4 ОВЗ

Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день: 147, 59 руб.

7 день Наименование изделий (блюд)	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак		
Огурцы свежие порц.	60	13,2
Митбол с томатным соусом	90	163,13
Макаронные изделия отварные с овощами	150	211,6
Чай с молоком и сахаром	200	61,00
Фрукт свежий	100	38,00
Хлеб пшеничный, обогащенный витаминами для детского питания	25	66
Обед		
Салат «Мозаика»	100	91
Суп картофельный с гречневой крупой	250	95,75
Говядина тушеная с картофелем	200	223,00
Витаминизированный кисель «В»	200	95
Хлеб пшеничный, обогащенный витаминами для детского питания	40	78
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	40	88
Фрукт свежий (бананы)	125	95,00



УТВЕРЖДАЮ
Директор МОБУ СОШ №2
с. Верхние Киги
МР Кигинский район РБ
Р.Ф. Казыханов
« » 20 г.

МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 5-11 КЛАССОВ (РОД.ПЛАТА)

Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день: 50 руб.

7 день Наименование изделий (блюд)	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак		
Митбол с томатным соусом	100	181,25
Макаронные изделия	180	253,9
Чай с сахаром	200	39,90
Хлеб пшеничный, обогащенный витаминами для детского питания	30	78

МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 5-11 КЛАССОВ (РОД.ПЛАТА)

Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день: 50 руб.

7 день Наименование изделий (блюд)	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
Обед		
Жаркое по-домашнему	210	299,31
Чай с сахаром	200	39,90
Хлеб пшеничный, обогащенный витаминами для детского питания	50	130
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	50	110

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МОБУ СОШ №2
 с. Верхние Киги
 МР Кигинский район РБ
Р.Ф. Казыханов
 «___» _____ 20__ г.

МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 5-11 ОВЗ

Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день: 164, 46 руб.

7 день Наименование изделий (блюд)	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак		
<i>Огурцы свежие порционные</i>	100	22
<i>Митбол с томатным соусом</i>	100	181,25
<i>Макаронные изделия</i>	180	253,9
<i>Чай с молоком и сахаром</i>	200	61,00
<i>Фрукт свежий</i>	100	38,00
<i>Хлеб пшеничный, обогащенный витаминами для детского питания</i>	30	78
Обед		
<i>Салат из свеклы с яблоками</i>	100	78
<i>Уха с крупой</i>	200/20	93,07
<i>Жаркое по-домашнему</i>	210	299,31
<i>Компот из апельсинов и яблок</i>	200	111,00
<i>Хлеб пшеничный, обогащенный витаминами</i>	50	130
<i>Хлеб ржано-пшеничный для детского питания</i>	50	110
<i>Фрукт свежий</i>	200	92,00

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МОБУ СОШ №2
 с. Верхние Киги
 МР Кигинский район РБ
 _____ /Р.Ф. Казыханов/
 «____» _____ 20__ г.



МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 5-6 (ММС)

Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день: 76, 36 руб.

7 день Наименование изделий (блюд)	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак		
<i>Огурцы свежие порционные</i>	<i>100</i>	<i>22</i>
<i>Митбол с томатным соусом</i>	<i>100</i>	<i>181,25</i>
<i>Макаронные изделия отварные с овощами</i>	<i>180</i>	<i>253,9</i>
<i>Чай с молоком и сахаром</i>	<i>200</i>	<i>61,00</i>
<i>Фрукт свежий</i>	<i>100</i>	<i>38,00</i>
<i>Хлеб пшеничный, обогащенный витаминами для детского питания</i>	<i>30</i>	<i>78</i>

МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 7-11 (ММС)

Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день: 88,10 руб.

7 день Наименование изделий (блюд)	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
Обед		
<i>Салат из свеклы с яблоками</i>	<i>100</i>	<i>78</i>
<i>Уха с крупой</i>	<i>200/20</i>	<i>93,07</i>
<i>Жаркое по-домашнему</i>	<i>210</i>	<i>299,31</i>
<i>Компот из апельсинов и яблок</i>	<i>200</i>	<i>111,00</i>
<i>Хлеб пшеничный, обогащенный витаминами для детского питания</i>	<i>50</i>	<i>130</i>
<i>Хлеб ржано-пшеничный для детского питания</i>	<i>50</i>	<i>110</i>
<i>Фрукт свежий</i>	<i>200</i>	<i>92,00</i>



УТВЕРЖДАЮ
Директор МОБУ СОШ №2
с. Верхние Киги
МР Кигинский район РБ
_____/Р.Ф. Казыханов/
« ____ » _____ 20 ____ г.

МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4 КЛ.

Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день: 69,57 руб.

7 день Наименование изделий (блюд)	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак		
Огурцы свежие порц.	60	13,2
Митбол с томатным соусом	90	163,13
Макаронные изделия	150	211,6
Чай с молоком и сахаром	200	61,00
Фрукт свежий	100	38,00
Хлеб пшеничный, обогащенный витаминами для детского питания	25	66

ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4 КЛ.

--	--	--



УТВЕРЖДАЮ
Директор МОБУ СОШ №2
с. Верхние Киги
МР Кигинский район РБ
Р.Ф. Казыханов /Р.Ф. Казыханов/
« » 20 г.

МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4 ММС

Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день: 69,57 руб.

7 день Наименование изделий (блюд)	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
<i>Завтрак</i>		
<i>Огурцы свежие порц.</i>	<i>60</i>	<i>13,2</i>
<i>Митбол с томатным соусом</i>	<i>90</i>	<i>163,13</i>
<i>Макаронные изделия</i>	<i>150</i>	<i>211,6</i>
<i>Чай с молоком и сахаром</i>	<i>200</i>	<i>61,00</i>
<i>Фрукт свежий (мандарин)</i>	<i>100</i>	<i>38,00</i>
<i>Хлеб пшеничный,</i> <i>обогащенный витаминами</i> <i>для детского питания</i>	<i>25</i>	<i>66</i>